



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
<p><b>Espace Parole</b> 09h00 - 12h00</p> <p><b>SPORT PILATES collectif</b> 09h30 à 10h30</p> <p><b>SPORT PILATES COLLECTIF</b> 10h30 à 11h30</p>	<p><b>Espace Parole</b> 09h00 - 12h00</p> <p><b>Diététicienne</b> Entretiens Individuels 09h00 à 11H00</p> <p><b>Gymnastique Douce COLLECTIF</b> DE 10h30 à 11h30</p>	<p><b>Espace Parole</b> 09h00 - 12h00</p> <p><b>PETANQUE ou JEU de QUILLES</b> de 09h30 à 11H45</p>	<p><b>Espace Parole</b> 09h00 - 12h00</p> <p><b>YOGA COLLECTIF</b> de 09h00 à 10h30</p>	<p><b>Espace Parole</b> 09h00 - 12h00</p> <p><b>Sport Stretching collectif</b> 09h30 à 10h30</p> <p><b>Sport Stretching COLLECTIF</b> 10h30 à 11h30</p> <p><b>Socio Esthéticienne sur rdv</b> 09h30 à 12h00</p> <p><b>Psychologue sur rdv</b> 09h00 à 12h00</p>
<p><b>Espace Parole</b> 14h00 - 17h00</p> <p><b>Socio Esthéticienne sur rdv</b> 14h00 à 16h00</p> <p><b>ATELIER D'ART</b> 14h00 à 17h00</p> <p><b>PSYCHOLOGUE en ONCOLOGIE sur rdv</b> 14h00 à 17h00</p>	<p><b>Espace Parole</b> 14h00 - 17h00</p> <p><b>ATELIERS EPHEMERES</b> selon actualité</p> <p><b>SOPHROLOGIE COLLECTIF</b> DE 14H15 à 15H15</p> <p><b>YIN-YOGA COLLECTIF</b> DE 15H45 à 16H45</p> <p><b>ASSISTANTE SOCIALE</b> Entretiens Individuels 14H00 à 17H00</p>	<p><b>Espace Parole</b> 14h00 - 17h00</p> <p><b>PSYCHOLOGUE sur rdv</b> 14h00 à 16h00</p> <p><b>ESPACE PAROLE ENFANT</b> 14h00 - 16h00</p>	<p><b>Espace Parole</b> 14h00 - 17h00</p> <p><b>ATELIER D'ART</b> 14h00 à 17h00</p> <p><b>PSYCHOLOGUE en ONCOLOGIE sur rdv</b> 14h00 à 17h00</p>	<p><b>Espace Parole</b> 14h00 - 17h00</p> <p><b>ATELIER CHANT COLLECTIF</b> 14h00 à 15h00</p> <p><b>ESTHETICIENNE sur rdv</b> 14h00 à 16h30</p>

Toutes les activités sont gratuites et libres d'accès.

*Pour votre confort: pensez à ramener votre tapis, une serviette ou couverture lors des séances de sport.*

POUR TOUTES LES ACTIVITES SPORTIVES (yoga , gym, stretching, pilâtes, yin-yoga, harmonie)  
un certificat médical original est obligatoire et à remettre au bénévole avant la 1<sup>o</sup> séance (pas de transmission par mail- ni de photocopie). Sa validité est annuelle. Celui -ci est à demander auprès de votre médecin.